

400mL献血



若年層の献血離れが深刻なため、まずは献血経験！
10～20代の方に限り200mL献血もお願いしています。

年間を通じ医療機関からの血液の要請は変わらないため、血液を安定して患者様へお届けする必要があります。
皆さまの献血へのご協力よろしくお願いたします。

献 血 日

令和5年3月8日(水)

献 血 会 場

キンレイI.S.W.

受 付 時 間

15:30～16:30

薬

降圧剤や痛風・高尿酸血症治療薬、高脂血症薬、アレルギー薬は、ほとんどのお薬が当日の服用でも献血できます。服薬がある場合、**現物またはお薬手帳持参**などで薬剤名をお知らせ下さい。風邪薬・鎮痛剤について、献血当日に服用された場合はご辞退いただいております。

歯

3日以内に出血が伴う歯科治療を受けた方は献血をご遠慮ください。

食

ブタ、イノシシ、シカの肉や内臓(レバー等)を生又は生焼けて**6カ月以内**に食べた場合は、献血をご遠慮ください。

<400mL献血の採血基準>

	男性	女性
年齢※1	17～69歳	18～69歳
体重	男女とも 50kg以上	
血色素量(g/dl)※2	13.0以上	12.5以上

※1：65歳以上の方の献血については、献血者の健康を考慮し、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

※2：献血の前に、血色素量を測定し基準をクリアした方に献血をお願いしています。

<献血後の過ごし方>

水分補給：ジュース、お茶などで水分を十分補給し、休息(10分以上)してください。

トイレ：採血直後の排尿は座位で行ってください。

飲酒・喫煙：献血直後は避けてください。

車の運転：十分な休息後(30分以上)に運転をお願いします。

重労働：採血側の腕に強い力がかからない様にお願いします。激しいスポーツも避けてください。

入浴：2時間以内の入浴と当日のサウナは避けてください。